

## **Was ist eigentlich CBD ?**

Mittlerweile hört man immer mehr in den Medien und Sozialen Netzwerken von Cannabis und CBD-Ölen und die wenigsten wissen eigentlich was das genau ist. Überwiegend verbindet man das grüne Blatt mit Drogen und man möchte nichts damit zu tun haben.

### **Wie wirkt Cannabis und was macht es mit meinem Körper ?**

Wie wir schon wissen wird Cannabis seit über 5000 Jahren als Heil und Nutzpflanze für verschiedene Krankheiten und Beschwerden eingesetzt.

Viel ist bis heute noch nicht erforscht worden was sich für Inhaltsstoffe in der Pflanze verstecken.

Was man aber weiß ist das die Pflanze über 400 Inhaltsstoffe besitzt wovon rund 80 zu der Familie der sogenannten Cannabinoiden gehört.

Wir Menschen besitzen auch Cannabinoide die sogenannten Endocannabinoiden u.a. auch CB1 und CB2 Rezeptoren.

CB1 Rezeptoren befinden sich im Zentralen Nervensystem wobei die CB2 Rezeptoren gleichmäßig im gesamten Körper verteilt sind.

Die Rezeptoren sind Teil unseres Endocannabinoid-Systems das unser Immunsystem, Appetit, Verdauung, Schlaf, Stoffwechsel, Erinnerungsvermögen, Wohlbefinden, Knochen auf und Abbau, Entzündungsprozesse, Schmerzempfinden und vieles mehr steuert und reguliert.

Jetzt gibt es Menschen bei denen das System nicht mehr richtig funktioniert, beeinträchtigt ist oder altersbedingt unterstützt werden muss.

Auf normalem Wege hilft da eine ausgewogene kalorienbewusste Ernährung, Sport, Omega 3 Öle, Entspannungstechniken, Probiotika, Kakao, Maca, Ingwer.

Die Cannabispflanze besitzt diese Cannabinoiden die der Körper braucht um wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Mittlerweile ist es erwiesen das es bei Einnahme positiv auf das körpereigene System reagiert und beeinflussen kann.

Hierbei spielt das Cannabinoid CBD und THC eine große Rolle.

Wie kann man trotz Verbot ganz legal die heilende Kraft von Cannabis für sich nutzen ?

In der Cannabis-Pflanze gibt es ein Wirkstoff was sich THC schimpft. THC hat eine berauschende Wirkung und deshalb mit der ausschlaggebende Punkt warum Cannabis überhaupt als „Droge“ abgestempelt und verboten wurde.

Wobei man anmerken muss das Alkohol ebenso berauschend wirkt weitaus Gesundheitsschädlicher ist und nicht verboten ist !

Forschern ist es 1964 gelungen dieses THC aus der Cannabis-Pflanze zu isolieren so das es keine berauschende Wirkung mehr besitzt.

Seit dem sind Cannabishaltige Produkte unter 0,2 % THC in Deutschland frei verkäuflich und nicht strafbar. In der Schweiz z.b. verkauft Lidl sogar Cannabis Tabak und Coca Cola ist wohl dabei ein Cannabishaltiges Getränk auf den Markt zu bringen.

Was sind CBD-Öle oder auch Cannabis-Öle und worauf sollte man achten ?

Seit man durch Wissenschaftliche und Medizinischen Studien feststellen konnte das Cannabis positiv unsere Gesundheit beeinflussen kann, boomt der Markt im Internet und jeder Hersteller will ein Stück vom Kuchen abhaben.

### **Eines der bekanntesten Produkte ist das CBD-Öl.**

CBD-Öle sind frei verkäufliche Öle die aus der Cannabispflanze gewonnen werden. Sie rufen keine psychosomatischen Reaktionen aus da ihr THC Gehalt unter 0,2 % - 0,00 % liegt.

Beim Kauf sollte man aber aufpassen und ein paar wichtige Sachen beachten.

Da der Markt noch nicht vom Gesundheitsministerium reguliert wird, gibt es eine Menge dubioser Firmen, die gefälschte Produkte verkaufen und deren Reinheit und Inhalte nicht nachzuvollziehen sind.

Es gibt noch keine staatliche Kontrollstelle für CBD-Öle wie z.B. das Qualitätsmanagement-Siegel im Lebensmittelbereich wo lückenlose Qualitätskontrollen stattfinden und bescheinigt werden.

Kauft man jetzt irgend ein Öl von irgendeinem Hersteller weiß man z.B. nicht ob beim Anbau der Cannabispflanze auf den Feldern mit chemischen Düngemitteln oder mit Einsatz von Pestiziden und Herbiziden gearbeitet worden ist.

Auch welches Extraktionsverfahren angewandt wurde was zur Gewinnung des Öls entscheidend für die Qualität ist... weiß man auch nicht. Denn je reiner das Öl um so effektiver ist seine Wirkung.

Weiterhin schmücken sich viele Hersteller mit Gütesiegeln die es gar nicht gibt und rein erfunden sind um so ihre Waren besser zu verkaufen.

Was auch sehr wichtig ist und viele nicht wissen ist das es zwei verschiedene Sorten von CBD Ölen gibt. Das Synthetische und das Vollspektrum Öl.

Das Synthetische Öl besteht nur aus reinem CBD-Cannabinoid und die restlichen geschätzten 80 sehr wertvollen weiteren Cannabinoiden die die Pflanze enthält sind dort nicht mit drin !

Vollspektrum Öle haben das volle Paket der Cannabispflanze in sich.

Neben CBD und THC < 0,2 % befinden sich noch weitere Cannabinoiden wie CBN,CBC,CBG, THCv und CBDV.

Diesen weiteren Cannabinoiden sagt man zu das sie mit entscheidend dafür sind das das CBD-Öl bei verschiedenen Krankheiten und Beschwerden wie Angstzustände, Diabetes, Endzündungen und schweren chronischen Schmerzen überhaupt seine volle Wirkung erreicht.

Forscher haben mittlerweile herausgefunden das ein hochwertiges Vollspektrum-CBD-Öl die bessere und effizientere Variante ist wie reine Synthetisch hergestellte CBD -Öle.

Warum CBD Öl von Natura Vitalis ?

CBD Öl von Natura Vitalis ist so ein hochwertiges Vollspektrum Öl.

Der verwendete Hanf stammt aus legalen EU-zertifizierten Samen und der Extrakt wird auf kontrollierten Plantagen in Deutschland gewonnen. Wer jetzt der Meinung ist das Cannapur sehr teuer ist dem muss ich widersprechen.

Im Vergleich zu anderen Vollspektrum Produkten, der Reinheit, CBD Anteil und der Verpackungsmenge (30ml) ist der Preis vollkommen in Ordnung und kann es jedem nur weiterempfehlen.

#### **Welche Nebenwirkungen sind möglich ?**

Bisherigen Studienergebnissen zufolge wird Cannabidiol sehr gut vertragen. **Nebenwirkungen treten in der Regel nicht auf.** Zu diesem Schluss kam auch eine Tagung des Expert Committee on Drug Dependence der Weltgesundheitsorganisation WHO im November 2017.

Die Experten der WHO sichteten die bisher bekannten Untersuchungen zu CBD. Hierbei kamen sie zu folgenden Schlüssen:

**CBD ist nicht psychoaktiv.**

**CBD wird von Menschen und Tieren gut vertragen.**

**CBD stellt kein Risiko für die Volksgesundheit dar.**

**CBD provoziert keine psychische oder physische Abhängigkeit.**

Bei der Einnahme von CBD während der Schwangerschaft ist jedoch Vorsicht geboten !

Wie sieht es mit der Fahrtüchtigkeit im Straßenverkehr und bei einer Polizeikontrolle aus ?

Der Gebrauch von CBD wirft selbstverständlich die Frage nach der Verkehrstüchtigkeit auf.

Doch da kann Entwarnung gegeben werden. CBD Öle beeinträchtigen nicht die Fahrtüchtigkeit und wird bei einer Drogenkontrolle nicht angezeigt!

Die Suche gilt dem psychoaktiven THC, besser gesagt dem THC-COOH. Da aber die frei verkäuflichen Öle einen THC Gehalt < 0,2 % haben kann auch hier Entwarnung gegeben werden.

Der Grenzwert in Deutschland liegt bei 1ng/1ml Blut. Um diesen Wert zu erreichen müsste man schon übertriebener Maßen täglich eine Flasche CBD Öl zu sich nehmen um Probleme zu bekommen. Die Hersteller sichern sich u.a. damit ab in dem sie in ihrem Beipackzetteln darauf hinweisen das die

empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschritten werden darf.

Endresümee !!!

hochwertige Cannabis-Öle oder auch mein persönlicher Favorit CBD Happy, CBD-Immun und CBD Öl von Natura Vitalis sind absolut bedenkenlos einzunehmen und man braucht keine Angst vor Ihnen zu haben. Es kann nichts passieren.

Bei weiteren Fragen zur richtigen Einnahme die auch entscheidend zum Erfolg beitragen kann und Wechselwirkungen

mit anderen Medikamenten einfach eine PN an mich.

**Meine Recherchen zu diesem Bericht berufen sich Ausschließlich aus Fachbüchern, Studienergebnissen und intensiver Internetrecherchen.**

Die Aussagen dienen nicht der Eigendiagnose oder Behandlung von Krankheiten und ich gebe keine Garantie auf Aktualität, Richtigkeit oder Ausgewogenheit der Texte. Bei CBD Ölen und allen CBD Produkten von Natura Vitalis handelt es sich NICHT um ein Arzneimittel. Gesundheitsbezogene Aussagen zur Wirkungsweise sowie Anwendungsgebiete dürfen aus rechtlichen Gründen nicht getroffen werden. Quelle: M. Goland